

愛のひだまりの中で心豊かに育つ

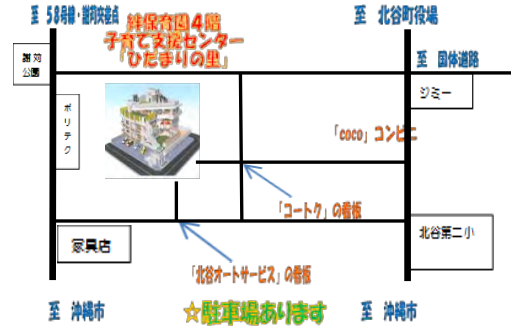
子育て支援センター

# ひだまりの里

令和 5 年 4 月

季節が巡り、希望にあふれる新たな春がやってきました。たくさんの親子さんとの新しい出会いを楽しみにするとともに再会できる喜びも感じながら子育て支援センターが皆さんの憩いの場となりますように配慮をしていきたいと思ひます。  
また感染症予防のため引き続き手洗い、うがい、手指消毒を習慣にして健康に過ごしましょう。

社会福祉法人温和会  
理事長 阿嘉よね子  
所在地：北谷町吉原716-2  
(絆保育園4F)  
TEL：098-926-3600  
098-989-7844  
(支援センター直通)



「ひだまりの里」利用時間  
 ☆平日 9:30~15:00  
 ☆園庭開放 15:00~16:00  
 ☆育児相談 10:00~12:00  
 (月~金) 13:00~15:00  
 \*スケジュールは変更になることもあります

1	土	入園式
2	日	
3	月	
4	火	新年度準備の為
5	水	令和5年4月8日(土)
6	木	までお休みです。
7	金	新年度
8	土	4月10日(月)からです。
9	日	
10	月	親子交流
11	火	親子交流
12	水	身体測定/親子交流
13	木	身体測定/親子交流
14	金	身体測定/親子交流
15	土	
16	日	休園
17	月	体育遊び
18	火	こいのぼり制作
19	水	こいのぼり制作
20	木	こいのぼり制作
21	金	こいのぼり制作
22	土	
23	日	休園
24	月	
25	火	感触遊び/新聞ビリビリ
26	水	感触遊び/新聞ビリビリ
27	木	お誕生会
28	金	
29	土	
30	日	休園
31	月	



## ひだまりの里の活動の流れ

- 9:30 子育て支援センター開園  
~親子交流~
- 10:00 日々の色々な活動  
(10:30) ※活動カレンダーをご覧ください
- 11:15 歌や本の読み聞かせ
- 11:30 午前中の活動終了・昼食準備  
(弁当持参可。給食体験あり)  
昼食 みんなで「いただきます」
- ~12:30 「ごちそうさま！」
- 13:00 自由遊び、交流  
(午後も行事の場合有)
- 14:45 歌や本の読み聞かせ
- 15:00 子育て支援センター閉園

※内容・時間に変動有  
 ※給食体験申込みは、希望日の2週間前までに予約してください。(直接申込)  
 ※土曜日は9時~14時 園庭解放しています  
 (但し、第3土曜日は12:00までとなります)



### 身体測定

4月12日(水)~14日(金)  
 ★支援センターで身長・体重を測定し、日々の成長を確認しましょう。  
 毎月、定期的に測り、記録していきましょう！！



### こいのぼり製作

4月18日(火)~21日(金)  
 ★お子さんの手形や足形でこいのぼりを作ってみましょう。



### 新聞ビリビリ！！

4月25日(火)26日(水)  
 ★新聞紙をビリビリやぶいたり、丸めたり...と自由にあそんでみよう♪

### ☆お願い☆ \*事前予約が必要です。利用予約はお電話にてお願いします。

- ・保護者の責任のもとで、安全管理には、十分ご注意ください。
- ・入室の際は、受付名簿の記入と名札の着用をお願いします。
- ・活動時の準備はお母さん方が進んで行って下さい。(テーブル用意、片付け等)
- ・遊具で遊んだ後は片付けをお願いします。
- ・給食をご注文した方の食事は11:30~12:30までをお願いします。13:00以降は給食の取り置きは衛生管理上、お断りしています。ご了承ください。(※給食体験：有料)

みんなで楽しく過ごす為にご協力お願いします。

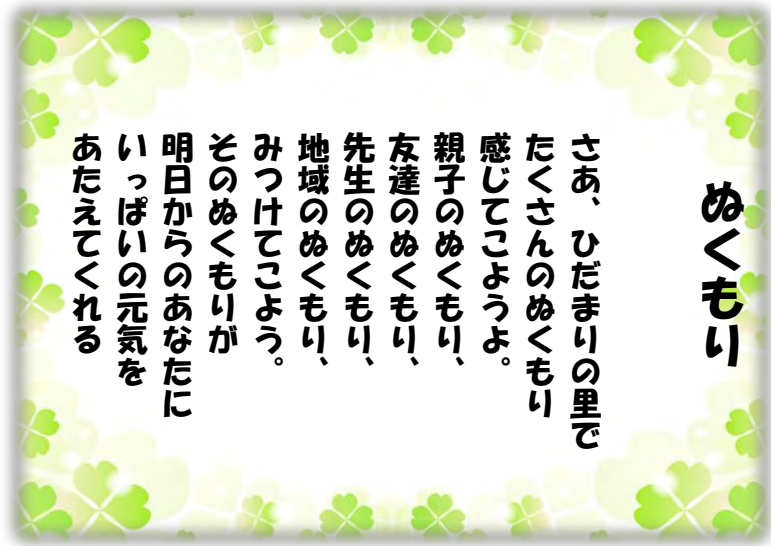
### ~担当職員紹介~

今年度より、支援センターを担当させていただきます。前田ひかりと仲地昭子と申します。皆様の居心地のよい場所として御利用して頂けるように努めていきたいと思ひます。

★青字は、人数把握のため予約制です(電話予約可)  
 ★行事予定(活動内容)を変更することがあります。



どうぞ宜しくお願い致します。



ぬくもり

さあ、ひだまりの里で  
たくさんぬくもり  
感じてみようよ。  
親子のぬくもり、  
友達のぬくもり、  
先生のぬくもり、  
地域のぬくもり、  
みつめてみよう。  
そのぬくもりが  
明日からのあなたに  
いっぱい元気  
あたえてくれる

「ひだまりの里」の目的

子育て支援センター「ひだまりの里」は、妊娠中の方から子育て真っ最中のお母さん、お父さん、家族の方々が安心して楽しく子育てができるように支援する施設です。  
ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんの世話をしている祖父母の方々もどうぞお気軽にお越しください。  
お母さんの笑顔は子育ての源。「すばらしい源」を共に作りませんか？お待ちしております。

「ひだまりの里」の保育料はどうなっているの？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております、個人経営ではありません。  
どなたでも（町外の方も）**無料**でご利用できます。予約は必要ありません。（行事申し込みはお願いします）  
行政の指導の下に、運営が成り立っております。

～ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
  - 子どもの排泄の自立（紙おむつの外し方）
  - 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
  - 親子でたくさん友達をつくろう
  - 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
- 子育て支援センターひだまりの里を心のよいところに。

子育てへのメッセージ  
季節は風が運び、風が音楽をかもしだし、音楽は心を癒す  
発表会で素晴らしい演奏を提供した我が園児達に感謝！

社会福祉法人温和会 理事長 阿嘉よね子

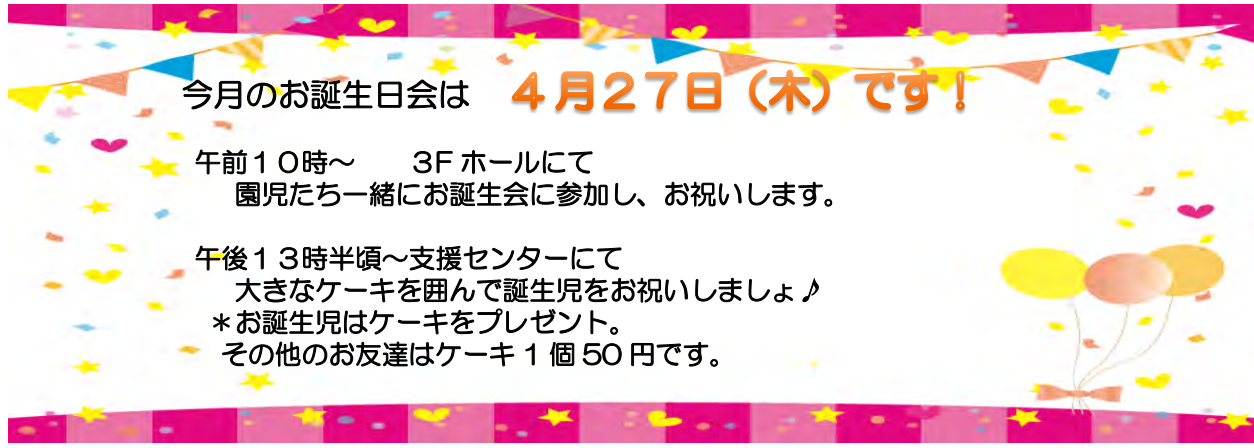
一昨年は、桜の花が色々な所に咲かせていたのが、去年は桜の木は花を咲かせなかった。しかし、今年は不思議！小さな庭の片隅にも桜の木がしっかり花を咲かせていました。友人からは「今年、我が庭にある椿の木が沢山の花を咲かせていて、こんなに咲いたのは初めてなのよ！見に来て！」の声が聞こえた。皆さんも気づいていると思いますが、沖縄市の“市花”『イッペー』の木が誇り高く花を咲かせていましたね！イッペーの花が今年ほど咲き誇った年はないです。花に関心がおありの方は、車を走らせながら、お気づきになっているかと思いますが、道行くどの花壇の花も過去に無いほど、咲き誇っています。それも色々な花に栄養を例年にないほど入れているわけでもないでしょうに、ほんとに驚くほど花を咲かせています。

いつも思うのは、つらい時代になると、不思議と自然界が私達を癒してくれている。幼児教育の中で、どんな教科書よりも“自然に勝る教科書は無い”の言葉を思い出しつつ、過去に、年長さんに「春が来た♪の歌詞で、春、夏、秋、冬、についてみんなで考えてみよう！」と話を進めて4つの季節の話が終わった時に「ところで、なぜ季節が変わっていくのかな？毎日春でもよいのにね！」の問いに5歳児の園児か「はい！」と手を上げた子がいて「園長先生、季節はね！風が運んでくるんだよ！僕はそう思う！」と大きな声でいった。季節が変わるたびにそのこの言葉が脳裏に残っていました。

この子の音楽教室の発表会に我がライカム保育園の園児が出るという事で聴きに行きました。プログラムの中で中学生の部にその子の名前を見つけた時は、曲名に驚きました。“月光”「彼にこんなに難しい曲が弾けるの？」私は彼の弾く番が近づいてきた時に、「最後までしっかり弾けますように！」と手を合わせて祈りました。そして彼がピアノの前ですっと座り、細く長身の彼の手が動き出すとその舞台が“月光”の世界となった。彼の聞く曲は、“風が月光を曲として奏でている”ように魅了された空間でした。「季節は、風が運んでくるんだよ！」といった言葉に彼の弾く「月光」の曲を聴きながら、季節は風が運び、風が音楽をかもしだし、音楽は心を癒していくのだね！

と暖かい風が心の中を通り過ぎていくのを感じた時間でした。感性豊かな彼だけに素晴らしい演奏でした。

今年の発表会で、我が園児たちが、鍵盤ハーモニカ、ハンドベルで沢山の曲をこなし、観衆を魅了させました。終わった時に「きっと育っていく我が園児たちは素晴らしい舞台上で演奏し、聴衆の心を癒していくのでしょね！」卒園していく我が園児達に大きな声で「乾杯！」



今月のお誕生日会は **4月27日(木)** です！

午前10時～ 3Fホールにて  
園児たち一緒にお誕生会に参加し、お祝いします。

午後1時半頃～支援センターにて  
大きなケーキを囲んで誕生日をお祝いしましょ♪  
\*お誕生児はケーキをプレゼント。  
その他のお友達はケーキ1個50円です。

～お知らせ～

毎回大好評の「馬とのふれあい」ですが、今年度の日程を調整中です。  
6月以降に実施できるかと思っておりますので、しばらくお待ちください。  
また、今年も馬に触れ合っ、お馬さんパワーに癒されましょ。  
楽しみにしててくださいね♪