

愛のひだまりの中で心豊かに育つ 令和5年

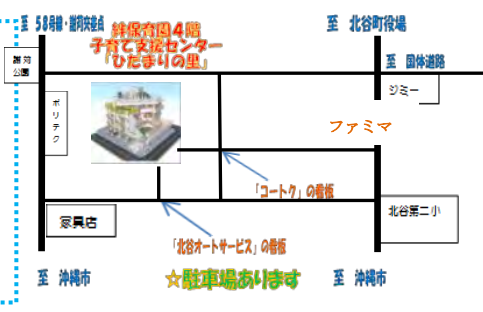
子育て支援センター



ひだまりの里

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？
水遊びや花火、夏は楽しい遊びがたくさんありますね☆
安全面に気を付けて楽しい夏をお過ごしくださいね。
今月もひだまりの里をよろしくお祈りします。

社会福祉法人温和会
理事長 阿嘉よね子
所在地：北谷町吉原716-2
(絆保育園4F)
TEL：098-926-3600
098-989-7844
(支援センター直通)



☆**身体測定**☆ 8月1日～3日
毎月1回、お子さんの身長・体重を測定しましょう。
どれだ大きくなったかな!!?



❀ 夏のあそび ❀

★シャボン玉あそび★ 10日(木) 18(金)
ベランダでシャボン玉あそびをしましょう

☆かき氷作り☆ 8日(火) 15(火)
氷を削って好きな味のかき氷をつくりましょう♪
(お召し上がりの判断は保護者にお任せします)

★水あそび★ 21日(月) 30(水)
持ち物：水着 タオル 着替え 水筒

育児講座のご案内

8月26(土) 13時～14時30分

助産師の講師をお招きし、育児に関する講座を開催します。
ぜひ両親でご参加ください♪

夫婦での育児にフォーカスした講座となっています

参加費：無料 定員10組 要予約

詳しくは、お電話にてお問い合わせください。

1	火	親子交流
2	水	身体測定
3	木	身体測定
4	金	親子交流
5	土	園庭開放
6	日	休園
7	月	親子交流
8	火	親子交流
9	水	親子交流
10	木	しゃぼん玉あそび
11	金	山の日(休園)
12	土	園庭開放
13	日	休園
14	月	親子交流
15	火	かき氷パーティー
16	水	親子交流
17	木	親子交流
18	金	シャボン玉あそび
19	土	園庭開放
20	日	休園
21	月	水あそび
22	火	親子交流
23	水	親子交流
24	木	親子交流
25	金	親子交流
26	土	育児講座
27	日	休園
28	月	親子交流
29	火	親子交流
30	水	水あそび
31	木	親子交流

予定が変更になることもあります。
ご了承ください。

～支援センターひだまりの里の利用方法～

- 事前予約をお願いします。
当日でも可能な場合があります。予約は電話にて行います。
予約時間帯：月～金 9:00～16:00
*キャンセルや変更の連絡は早めをお願いします。
- 利用時間
午前 9:30～11:30 午後13:00～15:00です。
昼食時間はありません。
水分補給は、ご自身でご準備下さい。(麦茶の設置はありません)
*利用時間前後に、清掃・消毒を行います。
- センター内では、マスクは任意着用となります。
*マスク着用は保護者の判断にお任せしています。
- 利用時に、健康チェック他を行います。
*利用者は全員、検温を行います。ご協力をお願いします。
体調不良で保育園をお休みしている場合はご利用をご遠慮ください
- エレベータのご利用の際はご連絡ください。
当施設4階になります。お気軽にご連絡ください。

♥すべての方が、安心・安全に過ごすためにご協力をお願いします。♥

いつもありがとうございます



排泄&トイレのトラブル対処法



トイレトレーニング成功の鍵は『スタート時期の見極め』

夏は“洗濯物がよく乾く”“薄着なので失敗しても対処しやすい”など、トイレトレーニングをするのに適した季節です。トイレに関する相談・悩みが増える時期ではないでしょうか。以前は「2歳になったら」など、年齢を目安にトイレトレーニングを始めることが多くありました。しかし、今は、排泄機能の発達は、個人差が大きいことがわかってきたため、子どもの発達に合わせ、個々のタイミングで始めることが大切だと考えられています。

スタートするタイミングを見極めるポイントは

- ① 『歩行ができる』 脳が発達して、体をうまくコントロールできるようになると、歩けるようになります。排尿機能は脳の発達と密接に結びついているので、歩行ができるということは、排尿機能の発達を示すひとつの目安になります。
- ② 『尿意を伝えられる』 おしっこが出そうな感覚や、おしっこが出たということを大人（保護者や保育者など）に伝えられると、トイレトレーニングがスムーズに行えます。言葉でなくても、おなかを触る、おしりをポンポンたたくなどの仕草で伝えられればOK。
- ③ 『排尿の感覚が長くなる』 おしっこをためる膀胱の機能が未発達だと失敗しやすいうえ、トイレに行く回数も増えるので、子どもが嫌になってしまうこともあります。少なくとも1時間半以上、排尿の感覚があくようになってからスタートを。
- ④ 『トイレに興味を示す』 子どもにまだトイレ派の興味や関心がないときにトイレトレーニングを始めても、意欲が高まらないため持続しません。おとなや友達がトイレに行く姿に興味を示すようになったら、トイレトレーニングの始めどきです。

の4つ。個人差も考えながら、じょうずに無理なく進められたらいいですね。又、保育園などに通っている場合、担任の先生と協力しながら行ってみましょう。

園で多くの子と接する保育者は、個々の子どもの発達を的確に捉えることができるので、そのことを踏まえ、トイレ開始のベストのタイミングを保護者へ伝えることが出来るでしょう。さらに、日中、子どもと過ごす時間が長い保育者は、排泄周りの変化にも気づくことが多くあります。特に第一子の保護者にとっては、初めてのトイレトレーニングなので、分からないことだらけです。成功例を交えながら園での様子やを聞いたり、お互いで足並みそろえて進めていくことも必要でしょう。

～月刊誌 PriPri 2021 8月

7月も楽しく過ごすことができました。ご協力ありがとうございました。
ひだまりの里ではお馬さんとふれあい、乗馬体験を！！
可愛くて優しいお馬さんとふれあい心も体もリフレッシュしましょう♡
開催が決定次第お知らせします。🐾 🐾 🐾 🐾 🐾



7月の活動の様子

ペットボトルで風鈴作り
七夕にちなんで短冊にはお願い
事を書きました☆
風に当たるときれいな音色が
聞こえてきました♪

乗馬体験
お馬さんとふれあい
乗馬体験を行いました。
迫力のあるお馬さんを前に
ちょっと驚く子もいましたが
優しいお馬さんからたくさんの
癒しをもらいました！！
にんじんをモリモリ食べる姿
はとってもかわいいです♡

寒天遊び
冷たい寒天をむぎゅむぎゅ
感触遊びをしました♡
乳児は足で踏んだり大胆に遊
びました！！



「ひだまりの里」の目的は？

子育て支援センターは、妊娠中の方から子育て真っ最中のお父さんお母さん、家族の方が安心して子育てができるよう支援する施設です。ご希望の方はどなたでもご利用できます。小さなお孫さんのお世話をしている祖父母の方もお気軽にお越しください

「ひだまりの里」の保育料は？

子育て支援センター「ひだまりの里」は、国、県、町から認可をいただいて運営しております。個人経営ではありません。どなたでも(町外の方も)無料でご利用できます。
*しばらくの間は完全予約制になっています。
行政の指導の下に、運営が成り立っております

ひとりで悩まないで～

- 子どもと向き合うことが、こんなにたのしいなんて！
 - 子どもの～排泄の自立(紙おむつの外し方)
 - 食事面で悩んでいたのが、こんなに簡単に解決できるなんて！
 - 親子でたくさんの友達をつくろう
 - 子育てのストレスは親の成長だったんだということを知って、心が明るくなった
- 子育て支援センターひだまりの里を心のよいところに。